



TEDEN HOMEOPATIJE

10– 16. april 2025

CVETLIČNI POKLON

DR. SAMUELU HAHNEMANNU

Homeopatska sekcija
Slovensko farmacevtsko društvo

**Z VELIKIM SPOŠTOVANJEM IN VESELJEM VAM
ČESTITAM OB TEDNU HOMEOPATIJE, KI SOVPADA Z
ROJSTVOM USTANOVITELJA HOMEOPATIJE
DR. SAMUELA HAHNEMANNA.**

**TEDEN HOMEOPATIJE JE NACIONALNI IN
MEDNARODNI PRAZNIK
(WHAM: WORLD HOMEOPATHY AWARENESS WEEK)**

Homeopatska sekcija SFD vsakdo leto obeleži teden homeopatije z organizacijo različnih aktivnosti: letaki in plakati za javnost v lekarnah, predavanja, okrogle mize, prispevki v medijih. Namen aktivnosti je ozaveščanje profesionalne in laične javnosti o homeopatiji.

Posnetek okrogle mize ob tednu homeopatije 2024, ki jo je organizirana Homeopatska sekcija, si lahko ogledate:

<https://www.sfd.si/vsebina/teden-homeopatije-2024/>

Sekcija za homeopatijo se zavzema za prepoznavnost homeopatije in predstavitev homeopatije kot holistične metode zdravljenja.

Ljudje se odločajo za homeopatijo zaradi varnega, učinkovitega in cenovno dostopnega načina zdravljenja.

Magistri farmacije in homeopatija

Homeopatska sekcija pri SFD ima danes 125 magistrov farmacije z dodatnimi znanji iz homeopatije in se zavzema za njihovo izobraževanje. Vsako leto organiziramo enodnevni simpozij.

Od leta 2006 tudi Lekarniška zbornica Slovenije kontinuirano organizira osnovna izobraževanja iz homeopatije. Po podatkih LZS je izobraževanje z izpitom do danes uspešno zaključilo že 409 magistrov farmacije.

Osnovno izobraževanje na LZS je sestavljeno iz enoletnega izobraževanja (12 modulov). Nadaljevalno homeopatsko usposabljanje je organizirano enkrat letno in je namenjeno poglobljanju znanj iz homeopatije.

Homeopatska zdravila v lekarnah

Najpogosteje se v lekarnah svetujejo homeopatska zdravila za lajšanje akutnih zdravstvenih težav, kot so:

- Respiratorne infekcije (prehladi, gripe, vnetje ušes ...)
- Stres, tesnoba, nespečnost in težave s koncentracijo
 - Alergije, kot so cvetni prah
 - Prebavne težave
 - Bolečine v mišicah, sklepih
 - Travmatske poškodbe



Homeopatske institucije v svetu (ECH Evropski odbor za homeopatijo in LMHI Mednarodno združenje zdravnikov homeopatov)

posvečajo veliko pozornost tudi naraščajoči **protimikrobni odpornosti in homeopatskemu pristopu zdravljenja.**



HOMEOPATIJA IN PROTIMIKROBNA ODPORNOST

- Svetovna zdravstvena organizacija (SZO) je razglasila, da je protimikrobna odpornost (AMR Antimicrobial resistance) ena izmed 10 največjih svetovnih groženj javnemu zdravju, s katerimi se sooča človeštvo.
- Ocenjuje se, da je bila bakterijska protimikrobna odpornost neposredno odgovorna za 1,27 milijona svetovnih smrti v letu 2019 in je prispevala k 4,95 milijona smrti (podatek SZO).
- Prekomerna uporaba protimikrobnih zdravil pri ljudeh, živalih in rastlinah je odgovorna za razvoj patogenov, odpornih na zdravila.



Protimikrobna rezistenca

- Protimikrobna rezistenca ogroža številne dosežke sodobne medicine. Zaradi tega je okužbe težje zdraviti, drugi medicinski postopki in zdravljenja – kot so operacije, carski rezi in kemoterapija raka – pa so veliko bolj tvegani.
- Poleg smrti in invalidnosti ima protimikrobna odpornost znatne gospodarske stroške.
- Prednostne naloge za obravnavanje protimikrobne odpornosti v zdravju ljudi vključujejo preprečevanje vseh okužb, ki lahko povzročijo neustrezno uporabo protimikrobnih zdravil; zagotavljanje splošnega dostopa do kakovostne diagnostike in ustreznega zdravljenja okužb; ter strateške inovacije, na primer nadzor protimikrobne odpornosti in porabe/uporabe protimikrobnih sredstev ter raziskave in razvoj novih cepiv, diagnostike in protimikrobnih zdravil.

Selected Bacteria/Resistance Combinations

Bacterium	Resistance/ decreased susceptibility to:
<i>Escherichia coli</i>	3 rd generation cephalosporins, fluoroquinolones
<i>Klebsiella pneumoniae</i>	3 rd generation cephalosporins, carbapenems
<i>Staphylococcus aureus</i>	Methicillin (beta-lactam antibiotics) i.e. MRSA
<i>Streptococcus pneumoniae</i>	Penicillin
Nontyphoidal <i>Salmonella</i> (NTS)	Fluoroquinolones
<i>Shigella</i> species	Fluoroquinolones
<i>Neisseria gonorrhoeae</i>	3 rd generation cephalosporins



Akutno vnetje ušes in homeopatija

Prof. Dr. Jennifer Jacobs (Medicinska fakulteta v Washingtonu) je predstavila v članku rezultate randomiziranih študij v skupini otrok, ki so zaradi težav akutnega vnetja ušes prejemali homeopatsko zdravljenje namesto klasičnih antibiotikov z opaznimi in uspešnimi rezultati homeopatskega zdravljenja.

Jacobs J.: Homeopathy for acute otitis media—time for a definitive trial

Homeopathy 2012; 101(01):3

Priporočena literatura ECH 2025:

<https://homeopathyeurope.org/homeopathys-role-and-value-to-address-antimicrobial-resistance/>

- Jennifer Jacobs – University of Washington
 - Homeopathy: An Alternative to Antibiotics for Childhood Infections
- Pr Francesco Macri – La sapienza University (Rome)
 - Homeopathy and Antibiotic Resistance
- Dr Liesbeth Ellinger – The Netherlands
 - Antimicrobial resistance in production animals. Can homeopathy offer solutions?
- Dr Lex Rutten – The Netherlands
 - Homeopathy instead of antibiotics in Respiratory Tract Infections: Certainly less harmful, possibly more effective

HOMEOPATIJA JE GEOGRAFSKO RAZŠIRJENA IN POSTAJA VSE BOLJ UPORABLJENA. KLINIČNE RAZISKAVE KAŽEJO, DA JE VARNA IN UČINKOVITA ZA VRSTO BOLEZENSKIH STANJ IN NUDI MOŽNOST NAGOVORA RAZLIČNIH SPREMEMB V CELOTNEM SPEKTU ČLOVEKOVEGA POČUTJA OD FIZIČNIH, MISELNIH IN ČUSTVENIH NIHANJ.

MAGISTRI FARMACIJE Z DODATNIMI ZNANJI IZ HOMEOPATIJE SE AKTIVNO VKLJUČUJEMO V ŠTEVILNE AKTIVNOSTI ZA PREPOZNAVNOST HOMEOPATIJE.

HOMEOPATIJA JE POT, KI JE NARAVNA IN BREZ STRANSKIH UČINKOV IN NAS VZPODBUJA, DA POSLUŠAMO SVOJE TELO.



Želim vam prijetno
praznovanje tedna
homeopatije.

dr. Maruša Hribar mag. farm.

Predsednica Sekcije za homeopatijo SFD